Si usted o alguien que conoce planea huir, póngase en contacto con National Runaway Safeline en

[www.1800runaway.org](http://www.1800runaway.org)

o llame al 1-800-RUNAWAY

Si usted o alguien que conoce tiene problemas de autolesión o pensamientos suicidas, comuníquese con Suicide Prevention Lifeline al

 [www.suicidepreventionlifeline.org](http://www.suicidepreventionlifeline.org)

 o llame al 1-800-273-TALK (8255)

**Asistencia gratuita de consejería - USC Telehealth**

Asesoramiento profesional en línea gratuito proporcionado por el programa USC Telehealth.

Estrés, depresión, ansiedad, abuso de sustancias, trastorno de estrés postraumático, presiones financieras, terapia familiar, grupal, de pareja, duelo y pérdida + más.

Asesoramiento privado y confidencial en inglés y español.